

## ЖАРКАЯ ПОРА

Наступило долгожданное лето. Позеленели деревья, зацвели цветы. В такое время хочется дышать полной грудью, наслаждаться летним солнышком... Дети закончили учиться, радуются каникулам. Старшеклассники сдают экзамены... впереди у них жаркая ответственная пора. Ведь им нужно сделать правильный выбор. Не ошибиться. Принять верное решение. Ибо, выбирая профессию, выбираешь судьбу! Кто поможет такой ситуации подростку? Куда ему обратиться? Конечно, в библиотеку! Согласитесь: у нас есть всё для того, чтобы сэкономить время и силы абитуриентов, дать возможность получить максимум полезной информации.

День информации «**Учёному и книги в руки**», который прошёл в библиотеке им. Энгельса, принёс множество положительных отзывов. Программа была насыщенной, предусматривала все основные аспекты, интересующие выпускников, помогала в решении многих вопросов. Например, проведённый нами психологический инструктаж: «Как победить страх перед экзаменами» помог ребятам разобраться в природе страхов. А обсуждение стрессовых ситуаций вызвало ряд дебатов, после которых многие сделали для себя определённые выводы. И как итог: мы выявили разные стратегии поведения, выделили главное правило – «не навреди сам себе». Наконец, с помощью психологических тренингов ребята научились сохранять самообладание, связно излагать мысли, побороть стресс!

В ходе проведения ДИ выяснилось, что у многих ребят стресс связан ещё и с выбором профессии. Хорошо, когда эта проблема не тревожит. Как помочь? Решение найдено! Психологическая тест-беседа «Быть или не быть» поможет ребятам разобраться в себе. Тестирование подростков мы вообще проводим часто, (этого требует программа работы библиотеки) и это всегда воспринимается с большим удовольствием. На сей раз, мы помогли ребятам выявить свои способности, определить личностные качества; расширили кругозор по отношению к миру профессий. Результаты для некоторых были неожиданными! А мы приветствовали новых специалистов! Чтобы проверить себя, ребятам было предложено потренировать свою память с помощью специальных опытов и окончательно удостовериться в своих способностях. Не у всех всё получалось. В конце беседы мы дали несколько советов, как улучшить свою память. Результат: ребята решили отказаться от шпаргалок (выяснилось, что многие их пишут, но мало кто ими пользуется)! А это согласитесь: уже своего рода героизм! Наш час полезной информации, в какой-то степени обеспечил ребятам успех на экзаменах, помог выбрать профессию, подсказал им, как вести себя на экзамене, на что в первую очередь обратить внимание. Возникли вопросы: Куда же все-таки пойти учиться? Какой выбрать Вуз? Государственный? Коммерческий?.. «А может рискнуть и поехать за рубеж за двумя дипломами?» – предложил кто-то. Ох, нелегко было разобраться в сегодняшнем разнообразии Вузов, колледжей, техникумов... Взвесили все за и против. Принятие решения – дело не простое – с этим согласились многие ребята на Альманахе для абитуриентов «Что здорово, а что нет» и после презентации справочника «Образование-2003».

Окончился ДИ обзором изданий с выставки «Знание – сила, карьера, успех», который ознакомил выпускников с литературой в помощь подготовки к экзаменам. Ведь книга с ценной информацией – это своего рода обеспечение успешного исхода дел! Всё самое лучшее для читателей! Лозунг нашего мероприятия. Ведь мы вложили в него всю свою душу, силы, знания. Ребятам желаем успехов! А вам, дорогие коллеги, – счастливых солнечных деньков!

Л. Слива,  
библиотека им. Энгельса

## ЖАРКАЯ ПОРА

Наступило долгожданное лето. Позеленели деревья, зацвели цветы. В такое время хочется дышать полной грудью, наслаждаться летним солнышком... Дети закончили учиться, радуются каникулам. Старшеклассники сдают экзамены... Впереди у них жаркая ответственная пора. Ведь им нужно сделать правильный выбор. Не ошибиться. Принять верное решение. Ибо, выбирая профессию, выбираешь судьбу! Кто поможет в такой ситуации подростку? Куда ему обратиться? Конечно, в библиотеку! Согласитесь: у нас есть всё для того, чтобы сэкономить время и силы абитуриентов, дать возможность получить максимум полезной информации.

День информации «Учёному и книги в руки», который прошёл в библиотеке им.Энгельса, принёс множество положительных отзывов. Программа была насыщенной, предусматривала все основные аспекты, интересующие выпускников, помогала в решении многих вопросов. Например, проведённый нами психологический инструктаж: «Как победить страх перед экзаменами» помог ребятам разобраться в природе страхов. А обсуждение стрессовых ситуаций вызвало ряд дебатов, после которых многие сделали для себя определённые выводы. И как итог: мы выявили разные стратегии поведения, выделили главное правило - «не навреди сам себе». Наконец, с помощью психологических тренингов ребята научились сохранять самообладание, связно излагать мысли, побороть стресс!

В ходе проведения ДИ выяснилось, что у многих ребят стресс связан ещё и с выбором профессии. Хорошо, когда эта проблема не тревожит. Как помочь? Решение найдено! Психологическая тест-беседа «Быть или не быть» поможет ребятам разобраться в себе. Тестирование подростков мы вообще проводим часто, (этого требует программа работы библиотеки) и это всегда воспринимается с большим удовольствием. На сей раз, мы помогли ребятам выявить свои способности, определить личностные качества; расширили кругозор по отношению к миру профессий. Результаты для некоторых были неожиданными! А мы приветствовали новых специалистов! Чтобы проверить себя, ребятам было предложено потренировать свою память с помощью специальных опытов и окончательно удостовериться в своих способностях. Не у всех всё получалось. В конце беседы мы дали несколько советов, как улучшить свою память. Результат: ребята решили отказаться от шпаргалок (выяснилось, что

многие их пишут, но мало кто ими пользуется)! А это согласитесь: уже своего рода геройство! Наш час полезной информации, в какой-то степени обеспечил ребятам успех на экзаменах, помог выбрать профессию, подсказал им, как вести себя на экзамене, на что в первую очередь обратить внимание. Возникли вопросы: Куда же все-таки пойти учиться? Какой выбрать Вуз? Государственный? Коммерческий?.. «А может рискнуть и поехать за рубеж за двумя дипломами?» - предложил кто-то. Ох, нелегко было разобраться в сегодняшнем разнообразии Вузов, колледжей, техникумов... Взвесили все за и против. Принятие решения – дело не простое - с этим согласились многие ребята на Альманахе для абитуриентов «Что здорово, а что нет» и после презентации справочника «Образование - 2003».

Окончился ДИ обзором изданий с выставки «Знание – сила, карьера, успех», который познакомил выпускников с литературой в помощь подготовки к экзаменам. Ведь книга с ценной информацией – это своего рода обеспечение успешного исхода дел! Всё самое лучшее для читателей! Лозунг нашего мероприятия. Ведь мы вложили в него всю свою душу, силы, знания. Ребятам желаем успехов! А вам, дорогие коллеги, – счастливых солнечных днейков!

*Л.Слива, библиотека им.Энгельса*



### ВИЗИТ ПИСАТЕЛЯ

В Омске побывал известный французский писатель Владимир Волков с супругой. Организатором визита выступил Жан-Жак Донар, директор медиатеки Французского культурного центра при посольстве Франции в Москве. Гостей из Франции на омской земле встречали М.Г.Скрягина, зам. директора ЦСМБ, и М.П.Захаренко, председатель МС. Специалисты ЦСМБ совместно с известным омским краеведом В.И.Селюком организовали и провели подробную экскурсию по историческим и культурным местам Омска, интерес к которому у Вл.Волкова имеет личный характер. Предки писателя, купцы Волковы, жили в Омске на улице Пушкинская в доме, где в настоящее время располагается Областной Военкомат. Его прадед в конце XIX века был начальником Сибирского кадетского корпуса, а отец – курсантом этого заведения.

В конце своего насыщенного визита Вл.Волков сказал: «Я понял: Омск – это центр мира», и еще: «Франция – это моя Родина. Россия – Отчизна».

Слива, Л. Жаркая пора / Л. Слива // БЭМС (Быстрые, энергичные, молодые, симпатичные). – 2003. – Июль (№ 5). – С. 3.