



# ПОМОЩЬ СЛОВОМ И ДЕЛОМ

**Полноценно жить, созидать или найти то, что тебе по душе... Это так важно для каждого человека. В общественной организации САО Первомайского правления г. Омска Омской областной организации «Всероссийское общество инвалидов» стараются сделать всё возможное, чтобы каждый подопечный был окружен заботой. Подробнее об этом рассказала председатель Ольга ПУНСЛАВС.**

## С душой к человеку

Общественная организация в 2018 году отметила тридцатилетие. Многие годы ее возглавляет Ольга Сергеевна Пунславс. Всё это время ее непреложный девиз в руководстве – максимально интегрировать инвалидов в общество. Сейчас число подопечных насчитывает более шестистот человек. Без внимания не остаётся никто.

– Когда человек попадает в жизненную ситуацию, которая для него неприемлема, он теряет себя. И наша задача – вовлечь его в разные сферы деятельности: спортивную, творческую. Необходимо, чтобы он почувствовал душевное тепло ближнего и свою важность для окружающих, нашел стимул к жизни, а еще – друзей, единомышленников. Наша организация как раз и реализует это направление, – отметила Ольга Сергеевна.

И это не только слова. Каждый из подопечных знает, что всегда с любым вопросом может прийти на пр. Мира, 30-б, где находится организация, и получить необходимую помощь. В частности, будь то консультация о мерах социальной поддержки людей с ограниченными возможностями здоровья или измерение давления, температуры, уровня сахара в крови или сатурации. Помещение на пр. Мира, 30-б даже оборудовано рециркулятором воздуха. В пандемию здесь

особенно трепетно относятся к здоровью своих подопечных.

Кроме того, по-настоящему домашний очаг создан для членов организации на второй площадке – в библиотечном центре «Дом семьи», расположенном на ул. Химиков, 12/2. Впрочем, обо всем по порядку.

## Второй дом

С библиотечным центром общественной организации «ВОИ» в Советском округе сотрудничает многие годы, реализуя те или иные проекты. В 2018 году общественники получили сразу три гранта – президентский, областной и муниципальный. На эти средства в «Доме семьи» создали досуговый центр «Открытый мир». Необходимость его появления была продиктована тем, что Советский округ – второй по численности в Омске. И из 255 тысяч жителей 8% – это люди с ОВЗ. Многие из них давно хотели иметь некую точку притяжения, где проходили бы интересные мероприятия и концерты, творческие встречи и вечера, мастер-классы, показы фильмов и их обсуждение. Именно таким местом и стало пространство «Открытого мира» в «Доме семьи». Кстати, за счет президентского и муниципального грантов были закуплены игры народов мира. В их увлекательный мир всегда рады погрузиться не только взрослые, но и дети.

Общественники позаботились и о том, чтобы подружить своих подопечных с интернетом, научить их пользоваться необходимой оргтехникой. В итоге по областному гранту, полученному общественной организацией, компьютерный класс на базе «Дома семьи» был оборудован многофункциональными устройствами, ноутбуками и планшетами. Благодаря этому люди с ОВЗ научились брать талон к врачу, заказывать лекарства и многое другое и просто общаться и дружить.

Второй президентский грант организация выиграла в 2020 году на создание соляной пещеры (проект «Дышим на здоровье»). Она также разместились в «Доме семьи». В месяц здесь бесплатно оздоравливаются около 100 человек с ОВЗ и жители преклонного возраста, на сегодня в солевой комнате побывали и полечились более 500 человек.

Ежегодно общественная организация САО Первомайского правления г. Омска Омской областной организации «ВОИ» становится победителем конкурса муниципальных грантов. На эти средства, например, учили фотоискусству (проект «Омск в объективе»), проводили турниры по настольным спортивным играм, мастер-классы. Последние в каждом подопечном раскрывают одаренную творческую личность! Средствами гранта администрации города Омска был поддержан проект «Вместе мы сможем больше»: в конце 2020 года открыта «Литературная гостиная».

Постоянно для своих подопечных общественная организация Советского округа «Всероссийского общества инвалидов» организует экскурсии (в том числе в монастыри Омской области) и выезды в учреждения культуры. Финансовую поддержку в этом оказывают субсидии разных уровней власти.

## Насыщенные будни

Впрочем, и это далеко не всё. Люди с ограниченными возможностями здоровья – активные участники многих городских и областных мероприятий. Также окружены заботой и самые маленькие омичи с ОВЗ (для них организованы праздники в День защиты детей, накануне 1 сентября и т.д.), и те, кто по состоянию здоровья не может лично присутствовать на праздничном событии, – их навещают на дому.

Хочется особенно отметить стремление Ольги Сергеевны сделать так, чтобы каждый ее подопечный ощутил этот мир настолько полно, насколько возможно. Например, не так давно в «Доме семьи» оборудовали уютную фотозону. Теперь каждый может прикоснуться к чарующей атмосфере вечернего Омска. И конечно же, сделать яркое фото на память, ничуть не уступающее съемке в профессиональной студии.

По словам Ольги Пунславс, сейчас организация активно работает над оборудованием второй соляной пещеры – уже на пр. Мира, 30-б. В планах – проведение полюбившейся многим до пандемии



«Битвы хоров» и новых интересных мастер-классов. Кроме того, регулярно общественники проводят круглые столы о социальной защите инвалидов. Такие встречи востребованы среди руководителей разных предприятий. В ближайшее время расскажут об оздоровлении в соляной пещере. Эта тема уже нашла живой отклик среди медицинского сообщества.

Что ж, таковы будни городской общественной организации, полные идей, планов и воплощения задуманного, чтобы сделать этот мир для кого-то чуточку добрее, теплее и краше.

– Руководитель без коллектива – ничто, – в свою очередь отмечает Ольга Пунславс. – Коллеги и подопечные для меня – фундамент, а я для них – стена, которая всегда защитит. Стараемся, чтобы люди не чувствовали себя одиноко. Ради этого и стоит работать!

**ОМИЧЕЙ С ОВЗ И ПОЖИЛЫХ ЖИТЕЛЕЙ ПРИГЛАШАЮТ НА БЕСПЛАТНЫЙ 10-ДНЕВНЫЙ КУРС ОЗДОРОВЛЕНИЯ В СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЕ В ДОМЕ СЕМЬИ. ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 60-58-85.**

**Екатерина ХОРЗОВА**  
Фото общественной организации,  
Владимира КАЗИОНОВА  
и из сети Интернет

