

СКОРО ОПУСТЕЮТ ОГОРОДЫ ОМИЧЕЙ. И У ПЕНСИОНЕРОВ, ДО ЭТОГО АКТИВНО РАБОТАВШИХ НА СВОИХ ДАЧАХ, ПОЯВИТСЯ МАССА СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ. ЗАПОЛНИТЬ ЕГО МОЖНО НЕ ТОЛЬКО ПРОСМОТРОМ СЕРИАЛОВ И ПРОГРАММ О ЗДОРОВЬЕ, НО И ЗАНЯТИЯМИ СПОРТОМ, ТВОРЧЕСТВОМ ИЛИ ИЗУЧЕНИЕМ ВСЕМИРНОЙ ПАУТИНЫ.

Свои творческие коллективы сейчас имеют практически все комитеты территориального общественного управления. Омичи организовали хоры, различные ансамбли. В некоторых КТОСах есть художники, в других обучаются, например, вязанию или вышиванию, делают фигурки и панно. В третьих - работают по совсем уж уникальным направлениям творчества. Так, в КТОСе «Советский-11» изготавливают пальмы из тетрапаков для оформления дворов. А в «Заозёрном-1» мужчина отливают из металла очень красивые изделия.

АКТИВНОЕ ТВОРЧЕСТВО

Популярны среди пожилых людей и современные хобби - ростовые и интерьерные куклы.

Есть даже свой фестиваль для творческих омичей - «Народные самоцветы». Конкурсный отбор ведётся поэтапно, начиная от уровня КТОСов и заканчивая городским. Победителей выбирают по номинациям. В рамках фестиваля проходит и

БЕЗ ДЕЛА НЕ СИДИТСЯ

Чем заняться в «недачный» сезон?

выставка умельцев. Подобные выставки организуются почти на всех праздниках ктосовцев, в особенности на День урожая, где все демонстрируют результаты дачных достижений. Также проводят мероприятия в День физкультурника, День молодёжи, День инвалидов, День пожилого человека и даже на Пасху.

6 БИБЛИОТЕК

УЧАТ ПОЖИЛЫХ РАБОТАТЬ В СЕТИ.

Творческие единицы активно участвуют и в «законных» праздниках: День защитника Отечества, 8 Марта, День Победы, Новый год. Немаловажную роль КТОСы играют и в День города. Все их коллективы участвовали в праздновании в этом году. На их счету более 300 мероприятий, приуроченных к празднику, для разных категорий горожан: от маленьких детей до пожилых омичей. Как минимум по одному крупному мероприятию они провели в каждом районе города.



Омских пенсионеров научат пользоваться Интернетом.

Недавно КТОС «Заозёрный-3» не без помощи одного из предпринимателей организовал благотворительную поездку в Андреевский психоневрологический диспансер. Помимо концертной программы привезли туда вещи, канцелярские товары, фрукты и овощи.

Немало в Омске пенсионеров, желающих двигаться. Для них во многих КТОСах организованы так называемые

группы здоровья. Они работают на базе школ и спортивных учреждений.

В ОЧЕРЕДИ НЕ ПОСТОЯТЬ

В последнее время пожилых людей активно начали обучать пользованию Интернетом. Так, в этом месяце центры правовой информации омских библиотек открыли курсы информационно-коммуникационной

грамотности, на которых учат ориентироваться в информационных ресурсах и сервисах электронного правительства. Для пенсионеров эти навыки будут очень полезными, ведь они смогут получить услуги, не выходя из дома. Например, в Сети можно оформить талон к врачу, и при этом не нужно стоять в очереди ни в регистратуру, ни на приём. Важно, что обучение бесплатное, нужно лишь при себе иметь пенсионное удостоверение.

Записаться на курсы можно по телефону или в библиотеке. В Ленинском округе это центральная городская библиотека (Бульвар Победы, 4, тел. 30-04-27) и библиотека им. Зои Космодемьянской (ул. 10-я Чередовая, 19А, тел. 43-57-30). В Кировском округе - библиотека «Мир женщины» (Лесной проезд, 4, тел. 73-35-88). В Октябрьском принимает пенсионеров библиотека им. Достоевского (ул. П. Осьминина, 1, тел. 57-44-53). В Центральном - библиотека им. Белинского (21-я Амурская, 22, тел. 61-08-11), в Советском - библиотека «Радуга» на проспекте Менделеева, 25В, тел. 52-47-60.

Ульяна ЛЕНИНА

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА