



Они несут здоровье людям

Витамины (вита — от латинского слова «жизнь»), открытые еще 80 лет назад русским ученым Н. И. Лунным, совершили переворот в науке. Они получили мировое признание. Физиологи изучили многие стороны их действия, а врачи применяют с профилактической и лечебной целью.

От отсутствия витаминов прежде всего страдает центральная нервная система, кроме того, понижается способность бороться с инфекцией. Поэтому они нужны всем, но особенно детям, кормящим матерям, рабочим горячих цехов, жителям Крайнего Севера. Доказано, что если, например, продолжительное время употреблять достаточно витаминизированную пищу, в которой отсутствует какой-либо из витаминов, то это может вызвать авитаминозы: цингу, рахит, куриную слепоту. В настоящее время известно около 40 витаминов, и почти все они могут быть получены синтетическим путем.

Среди них такой широко известный, как витамин С — аскорбиновая кислота, роль которой трудно переоценить. Она уча-

ствует во всех окислительно-восстановительных процессах. От витамина С зависит правильность дыхания всех тканей и клеток человека, работа нервной системы, деятельность печени, щитовидной железы, состояние сосудистой системы, артериального давления.

Альпинисты, совершающие восхождения на труднодоступные вершины, геологи, отправляющиеся в полевые партии, участники полярных экспедиций непременно всегда имеют при себе драже или таблетки аскорбиновой кислоты.

Так же широко вошли в обиход благодаря способности активно участвовать во всех видах обмена веществ — углеводном, белковом и жировом — витамины группы В. Доказано, например, что витамин В₁, содержащийся в оболочках зерен пшеницы, бобов, ржи, гороха, гречи, в дрожжах, орехах, желтке яйца, применяется в самых различных случаях. Его назначают для укрепления нервной системы, при заболеваниях радикулитом, невралгией, язвенной болезни, подагре и диабете, полиомиелите.



Немного найдется на земле людей, которые не знали бы о знаменитой Эйфелевой башне. Вот уже более семидесяти лет украшает она Париж. Трудно представить себе столицу Франции без ее стремительного ажурного силуэта.

Теперь никого особенно не удивляет ее трехсотметровая высота. Однако, когда в 1889 году накануне Всемирной выставки в Париже инженер-мостостроитель Александр Густав Эйфель предложил построить по своему проекту высотную башню как символ технического прогресса, многим это показалось безумной затеей. Но башню все-таки построили.

Она была собрана из 12 тысяч отдельных металлических частей, скрепленных двумя с половиной миллионами заклепок. На разной высоте было устроено три площадки; на южной расположились два ресторана, другие предназначались для осмотра города.

Даже тогда, когда строительство было завершено и на верхнюю площадку поднялись первые посетители, башню продолжали считать временным, непрочным attractionом.

Но скептики были опровергнуты. Оригинальное сооружение Эйфеля выдержало испытание временем. С развитием техники башня стала выполнять разнообразные функ-

ции. Сначала она превратилась в маяк для самолетов, затем в радиотрансляционную, а потом и телевизионную вышку. Недавно верхний ярус Эйфелевой башни был реконструирован и приспособлен для передачи цветного телевидения.

За прошедшие десятилетия на башне побывали многие миллионы людей. Поэтому она является доходным «предприятием». Например, только за 1958 год акционеры «Общества Эйфелевой башни» заработали 400 миллионов франков чистой прибыли.



Самая древняя регата

Каждый год в первое воскресенье сентября лучшие венецианские лодочки — просты е гондолыеры, рыбаки, матросы — демонстрируют во время лодочных гонок свое умение, ловкость и выносливость.

Зачем мы кольцуем скворцов?

Весной прошлого года Центральная орнитологическая станция Окского государственного заповедника Рязанской области обратилась с просьбой провести кольцевание скворцов на территории села Горьковского нашей области.

Учащиеся нашей школы горячо отозвались на предложение. Сделали скворечники, а с наступлением теплых дней встретили скворцов.

Кольцевание птиц проводится с определенной целью. До сих пор остается неразрешенным вопрос о привязанности этих птиц к местам своего рождения, неясно также, в каком возрасте приступает к гнездованию основная масса скворцов.

Выяснение этого вопроса имеет не только теоретическое значение, но и поможет установить роль скворца, как перелетной птицы, гнездящейся поблизости от

жилья человека и помещений для домашних животных.

Ответ на данный вопрос должно дать кольцевание взрослых скворцов.

Первого марта 1960 года Центральная орнитологическая станция Окского государственного заповедника Рязанской области сообщила нам, в Горьковскую среднюю школу, что один из скворцов, окольцованный 30 мая 1959 года в селе Горьковском кольцом 641056 был обнаружен на острове Крит.

Ныче мы будем заниматься кольцеванием взрослых скворцов. Чтобы поймать их, нужна ловушка. Ее прислал нам Окский заповедник. В этом году наша школа окольцует 50 взрослых скворцов. На кольце будет указано, кто из учащихся окольцевал птицу.

А. ЯКОВЛЕВА,
преподаватель биологии.

Ползучий виноград

Ползучий камыш! Это неприхотливое тростниковое растение навело многоарусный виноградник. Теперь растения питаются водой и подкармливаются удобрениями из первого рядка по единой корневой системе. Подсчитано, что на полив многоступенчатого виноградника расходуется наполовину меньше воды, чем при раздельном бороздковом способе.

Новый способ закладки лозы особенно ценен для возделывания винограда в горных районах и на холмистых землях, куда затруднена подача воды.

Ползучий виноград скоро займет огромные площади в Средней Азии и Закавказье.

Часы включают и выключают радиоприемник

В предмайские дни Сердобский часовой завод (Пензенская область) выпустил первую тысячу настольных часов со звуковыми сигналами. Она заводятся на промежуточное время — от одной минуты до одного часа, по истечении которого подается звонок.

Торговые организации страны в нынешнем году получают первые сотни тысяч новых настольных часов, в пластмассовый корпус которых вмонтировано электроконтактное устройство. Такие часы, подключенные к сети бытовых электроприборов, точно в заданное время включают или выключают радиоприемник, телевизор, чайник, плитку, утюг.

Во втором полугодии предприятие освоит выпуск настольных часов, оснащенных барометром, а в будущем году начнет изготавливать часы с механическим календарем.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

...что форель способна развивать скорость до шестидесяти километров в час, хотя средняя скорость других пресноводных рыб обычно не превышает девяти километров? Морские рыбы могут двигаться еще быстрее. Когда за треской гонится хищник, она выпрыгивает из воды на высоту до двух метров, развивая в момент прыжка скорость до тридцати километров. С такой же скоростью может двигаться и двадцатисемиметровый голубой кит, весящий около ста тонн.

...что утка-кряква может нырнуть не глубже чем на метр? И что ее собратья — красноголовые нырки — способны уйти под воду уже на четыре с половиной, а хохлатые черныши — на пять-семь метров. Но и они уступают краснозубым гагарам, которые ныряют даже на двадцать четыре метра в глубину.

Ползучий виноград скоро займет огромные площади в Средней Азии и Закавказье.



«Чудо природы» — так отдыхающие в Чернолучинском Доме отдыха называют эти причудливо сплетенные мощные корни дуба. Фото А. Кубрака.

Близнецы-леопоны

Едва появившись на свет, эти пушистые близнецы успели завоевать мировое первенство. Оно принадлежит им «по праву рождения».

До сих пор о подобных животных нельзя было бы найти сведений ни в одном справочнике, ни в одной энциклопедии. Ведь близнецы — единственные на земле представители леопонов. Мать леопонов — львица, отец — леопард.

Новый гибрид удалось вывести после многолетних экспериментов в зоопарке японского города Нисинмия. Возможно, что новорожденные так и останутся единственными леопонами.



Первая советская промышленная выставка в Багдаде. Посетители знакомятся с сельскохозяйственными машинами. Фото ТАСС.

Внимание!

Омская детская музыкальная школа № 3 объявляет набор учащихся на 1960-1961 учебный год.

В подготовительную группу по специальностям: скрипка, виолончель, народные инструменты (домбра, балалайка).

В первый класс принимаются дети следующих возрастов по специальности: скрипка — 7-9 лет, домбра, балалайка — 8-12 лет, виолончель — 7-11 лет, труба, кларнет — 10-13 лет, баян, аккордеон — 9-12 лет.

Заявления о приеме в детскую музыкальную школу подаются на имя директора с указанием домашнего адреса, избираемой специальности и приложением документов: копии метрической выписки ребенка, справки лечебного учреждения о состоянии здоровья ребенка, справки с места работы родителей о получаемой зарплате, справки из домоуправления о количестве иждивенцев. Если один из родителей не работает, то представляется справка из домоуправления.

Заявления принимают по 1 мая.

Адрес школы: Омск, городок нефтяников, ул. XX партсъезда № 3.

ДИРЕКЦИЯ.



КИНОТЕАТР ИМЕНИ МАЯКОВСКОГО — 1-й зал — широкоэкранная кинокомедия «Озорные повороты» — в 8-30, 10-20, 12, 2, 3-50, 5-40, 7-30, 9-20 и 11 ч. веч. 2-й зал — «Бегство из тени» — в 8-40, 10-40, 12-40, 2-40, 4-40, 6-40, 8-40 и 10-40 веч.

«ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ» — «Июльская» — в 9 40, 11 30, 1 20, 3 10, 5, 6-50, 8-40 и 10-30 веч.

«ЛУЧ» — «Заре навстречу» — в 11-15, 2-50, 6-35 и 10 15 веч. «Сверстники» — в 1, 4-45 и 8-15 веч.

ЦИРК — Последние шесть дней работы цирка. Атракцион «Случай в джунглях». Человекообразная обезьяна, левы, тигры, леопарды, ягуары, зебра и др. Укротители Нина и Александр Капитановы. Разнообразная цирковая программа. Начало в 8 час. вечера. Касса открыта с 10 ч. утра. 2-го мая — закрытие сезона.